

LA TOURAINÉ

# L'ART DE VIVRE EN TOURAINÉ

*C'est l'art de conjuguer le beau et le bon !*

Berceau de l'art de vivre à la française, baptisée jardin de la France depuis la Renaissance, terre de prédilection pour les vins, terre d'abondance pour les épicuriens, destination incontournable pour son patrimoine culturel : la Touraine conjugue le beau et le bon, au passé comme au présent, dans un décor inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.



À 2h30 de Paris en voiture et 1h en train, ce véritable pays de Cocagne invite à vivre des expériences magiques, uniques ou hors du temps. Un château hôtel décoré par Jacques Garcia, des duplex luxueux en pleine nature, des initiations au métier de pierre de taille ou à la vannerie, une murder party au château, un resto comme au XVII<sup>e</sup> ou un bistrot bonne franquette : en Touraine, tout est possible !

Marcher dans les pas de Louise de la Vallière du côté de **Vouvray**, profiter des dernières expos et des premiers rayons de soleil en Terrasse à **Tours**, flâner du côté de **Saché**, fief de Balzac pour un week-end résolument champêtre ou vivre heureux et cachés à **Langeais** : au printemps, direction la Touraine pour des accords parfaits !

*Contact Presse*

FLUXUS COMMUNICATION / Christine Ramage

Tél : 01 42 55 99 31 - 06 10 19 33 53

[contact@fluxuscommunication.com](mailto:contact@fluxuscommunication.com)

## WE À VOUVRAY

### la Touraine féminine

100 % minéral, ce territoire de Touraine est aussi 100 % raffiné et ultra féminin. Patrimoine, jardins, vignoble : au royaume des femmes, chaque déambulation propulse dans une parenthèse exquise aussi délicate que subtile.



### HÉBERGEMENT COUP DE CŒUR

#### Le Château Louise de La Vallière : un décor hors du temps

Niché dans une forêt au cœur de la Touraine, à Reugny, ce nouvel hôtel est la promesse d'une plongée dans l'histoire de France, celles des favorites royales telles que Louise de La Vallière, Madame de Montespan ou encore Madame de Pompadour. Du mobilier d'exception confectionné sur mesure, des tableaux, œuvres d'art et tapisseries chinées dans les maisons d'enchère, des tissus haute-couture provenant des meilleures maisons françaises : les vingt suites et boudoirs racontent une histoire singulière grâce à la déco exceptionnelle de Jacques Garcia.



### COUP DE FOOD

#### L'Amphitryon : le théâtre de menus-plaisirs fastueux

Installé dans le Château Louise de La Vallière, ce restaurant porte le nom d'une légendaire comédie de Molière, dramaturge favori de Louis XIV. Ici, le chef Maxime Lesobre, formé par Yannick Alleno, fait la part belle aux rôtis de viandes, de volailles et de poissons ainsi qu'aux légumes de l'époque (asperges, chervis et scorsonères) tandis que le décor et la table, inspirés de l'apparat des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, exaltent une atmosphère envoûtante !

### SCOOP CULTUREL DANS LES ALENTOURS

#### Le Château de Candé : le mariage entre nature, énigmes et patrimoine !

Ce chef-d'œuvre néogothique aux multiples toits pointus domine fièrement la Vallée de l'Indre. Entré dans l'Histoire grâce au mariage du siècle, il a accueilli les noces, boycottées par Buckingham, de l'ex-roi Édouard VIII avec l'Américaine Wallis Simpson. Son confort exceptionnel se traduit par un aménagement audacieux, des salles de bains Art Déco et des équipements d'une modernité rarissime.

**Le + actu : le Mortel week-end, les 24 et 25 juin.** Parce que le château se prête parfaitement aux contes et histoires les plus énigmatiques, ce week-end en mode murder party fait évoluer les visiteurs dans un décor grandeur nature aux côtés de comédiens costumés. Le synopsis ? L'infiltration d'une société secrète pour aider le commissaire Drake à identifier un cadavre !



## WE À TOURS

### la Touraine citadine et culturelle

Ville d'Art et d'Histoire inscrite au cœur d'un paysage classé Patrimoine mondial de l'Unesco, Tours déploie ses charmes au fil de ses quartiers et du fleuve royal. Aux beaux jours, sa multitude de bistrot gourmands, sa place Plum' pour prendre l'apéro et ses spots culturels sont les prétextes à un week-end entre amis.



### HÉBERGEMENT COUP DE CŒUR

#### Le Domaine de la Commanderie à Ballan-Miré : luxe, calme et volupté !

Construit au XII<sup>e</sup> siècle, la Commanderie de Ballan est aujourd'hui un "hôtel château" blotti dans 15 hectares de verdure à 15 minutes de Tours. Outre les chambres confortables du château, plusieurs maisons et lodges chics et champêtres mais aussi des duplex luxueux dans les anciennes écuries sont propices à la déconnexion. Le domaine est également équipé d'une piscine chauffée au milieu d'une clairière, d'un bain nordique et d'un sauna.

**Le + ?** La gamme de services in situ : paniers-repas, massages, cours de yoga, chef à la maison, location de vélos...



### SCOOP CULTUREL

#### L'Hôtel Goüin, écrin de l'art contemporain

Incontournable à Tours, cette propriété doit sa notoriété à l'architecture spectaculaire et singulière de sa façade Renaissance : ce décor élaboré dans le goût de l'Antiquité romaine s'inspire notamment des sculptures de l'Autel de la Paix à Rome, consacré par l'empereur Auguste en l'an 9 avant JC. À deux pas du Centre de Création Contemporaine Olivier Debré (CCC OD), l'Hôtel Goüin est aujourd'hui un lieu culturel dédié à l'art contemporain.

**Le + actu : l'exposition " Surréalismes " d'Olivier Lamboray, du 29 mars au 27 août.** Valeur montante de la peinture belge, l'artiste, inspiré par Magritte et Delvaux, fait vivre ses œuvres d'un bleu particulier que l'on ne peut composer que dans des endroits lumineux.

### COUP DE FOOD

#### Le Chien fou : la bonne franquette de deux potes

Au cœur du Vieux Tours, cet authentique bistrot est tenu par Jean et Thibault, deux copains à la recherche d'une cuisine à base de produits frais via des circuits courts et anti-gaspi. Escargots en persillade, poulet fermier rôti farci au pain et à l'ail, côte de bœuf... la carte est à l'image du restaurant : généreuse et conviviale. Côté salle, ouverte sur une cave de maturation des viandes, on imagine déjà de grandes tablées animées entre amis !



## WE À SACHÉ

### la Touraine champêtre

Saché, petit village des bords de l'Indre qui ici fait quelques méandres comme pour s'y attarder, offre un paysage rural qui n'a pratiquement pas changé depuis que Balzac y séjourna jusqu'en 1848. Champêtre à souhait !



### HÉBERGEMENT COUP DE CŒUR

#### Le Château de Valesnes, un havre de paix

Construit sur un ancien fief du XIV<sup>e</sup> siècle qui appartenait à Guillaume de Sainte Maure, le Château de Valesnes apparaît dans un écrin de verdure au détour de la route qu'empruntait Balzac, de Pont-de-Ruan à Saché. Victor, Pierre ou Gustave : ici chaque chambre se caractérise par un univers de luxe simple où se côtoient des objets anciens, des meubles de famille et du design modern. De la jolie vaisselle au dîner, une cheminée prête à flamber lors des soirées fraîches, plusieurs salons, une bibliothèque, des jeux de société complètent le tableau, ultra apaisant.



### HÉBERGEMENT COUP DE CŒUR

#### Le Domaine du Val Sauvage, une adresse confidentielle

Lovée au milieu de 24 hectares de forêts, de champs et de jardins fleuris, cette maison d'hôtes est une ancienne closerie de 1823. Historiquement appelée «le veau d'enfer», composée d'une maison de maître, de dépendances, de bâtiments d'exploitations et de caves troglodytiques, elle est aujourd'hui une sublime demeure avec 4 chambres d'hôte à la déco bohème et scandinave ou type indus/atelier. Lecture face à l'étang, méditation devant le ruisseau, plouf dans la piscine chauffée et bain de forêt avec un sentier pour se balader une vingtaine de minutes : on est seul au monde ou presque, en plein cœur du Parc régional Loire Anjou Touraine.

**Le + ?** L'escalier aromatique et médicinal : l'accès surprenant aux chambres qui mène à un petit chemin en forêt puis à une passerelle liée au pignon de la maison.



### SCOOP CULTUREL

#### La Coopérative de Vannerie de Villaines Les Rochers : le petit brin de folie local !

En Indre-et-Loire, une trentaine d'hectares est consacré à la culture de l'osier. La terre limoneuse et humide de la vallée de l'Indre, le climat doux et la multitude de caves creusées dans la roche ont rendu propice le travail de l'osier, cultivé ici depuis le VII<sup>e</sup> siècle. Créée en 1849 par l'Abbé CHICOINE, curé du village, la Société des Vanniers de Villaines Les Rochers, transformée depuis en coopérative, compte encore 50 vanniers et 25 osiericulteurs qui perpétuent la tradition !

**Le + actu :** Les journées de la Pèlerie, les 20 et 21 mai. Ateliers d'initiation au tissage de l'osier, fabrication d'un panier géant, démonstrations et même photobox pour être photographié paré d'un costume en osier, ce week-end immersif dans la vannerie est l'occasion de trouver panier à son pied !



### SCOOP / CULTUREL

#### Le Château de Langeais, la demeure Renaissance de Louis XI

C'est l'un des plus anciens châteaux de la Loire ! Son architecture aux deux visages illustre la transition entre deux styles : côté ville, c'est un château-fort qui se dresse, avec son chemin de ronde, ses tours et son pont-levis. Côté parc, les façades percées de nombreuses fenêtres et les lignes symétriques révèlent un château de plaisance, annonciateur de la Renaissance.

**Le + Actu :** L'Exposition "Louis XI, roi bâtisseur", du 12 mai au 12 novembre 2023. Dans les combles exceptionnellement ouverts à cette occasion, l'exposition explore les liens unissant Louis XI à l'architecture et comment celle-ci a servi le pouvoir ! Parallèlement, des ateliers proposent de découvrir et de s'initier au métier de la taille de pierre, du 16 avril au 8 mai 2023.



### COUP DE FOOD

#### L'Auberge du 12<sup>e</sup> siècle, un lieu patiné par le temps

Volailles d'Ingrandes-de Touraine, légumes de Villaines-les-Rochers, farine de Rouziers-en-Touraine, pommes de Thilouze, herbes et micro-pousses de Veigné : depuis 3 ans, la valorisation du territoire ligérien et ses acteurs du bon produit est une véritable ligne de conduite pour le chef Kevin Gardien. Aux beaux jours, une terrasse et une cour fermée offrent une intimité et une parenthèse apaisante tandis que la grande baie vitrée du restaurant s'ouvre sur le jardin, juste en face du château de Saché.



### COUP DE FOOD

#### Chez Odette, une maison de famille dans un domaine viticole

Installé au cœur du domaine Frédéric Mabileau, Chez Odette est avant tout une maison de famille, celle de Jean-Paul et Odette, les parents de Frédéric. Ici, on s'installe au cœur du jardin pour déguster les meilleures cuvées, parmi lesquelles une large sélection de vins biologiques en accord avec les mets. Asperges blanches, vinaigrette à l'œuf cassé, estragon et amandes, Saint Jacques snackées, bouillon à la citronnelle, poireaux et shiitakés, Parmentier de bœuf, purée de carottes au cumin, échalotes confites : le menu, bistrotier, en trois services, change toutes les semaines.